MENÜ

Meranesse

FINE SPA

Willkommen
im Wohlbefinden

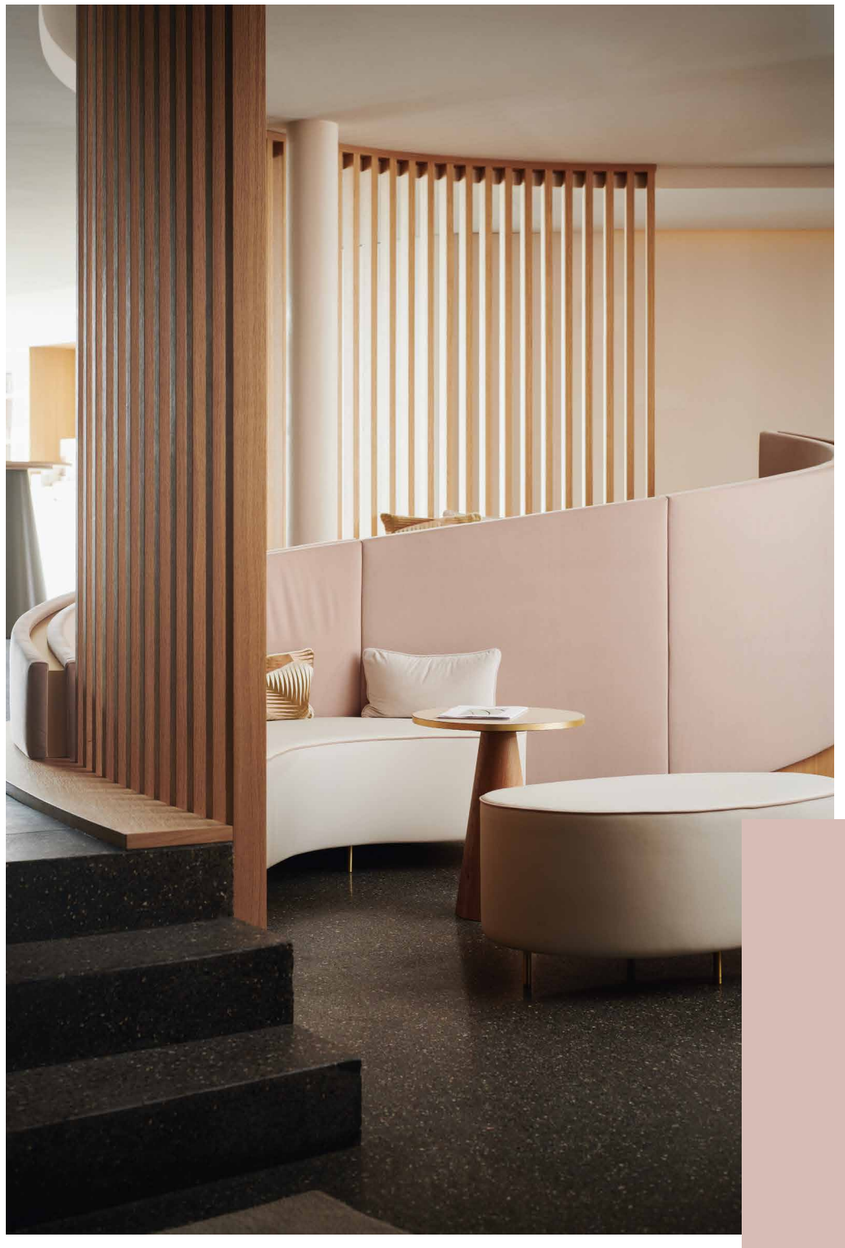
Im Castel fragen wir uns, wie wir Ihren Aufenthalt in jeder Hinsicht unvergesslich gestalten können. Ihre ganz persönliche Antwort finden Sie in unserem Meranesse fine Spa. Freuen Sie sich auf exklusive Behandlungen und erlesene Wirkstoffe, leise Klänge und edle Düfte, liebevoll für Sie kuratiert – oder ganz individuell an Ihre Wünsche und Bedürfnisse angepasst.

Wir beraten *Sie gerne*

Persönliche Beratung und eine individuelle Behandlung, sowohl therapeutisch als auch kosmetisch, sind wesentlicher Bestandteil unserer Philosophie. Sprechen Sie uns an – gerne schon vor Ihrem Termin. Gemeinsam klären wir alle Fragen, um den idealen Anwendungsplan für Sie zusammenzustellen.

Buchung

Um Ihre Wunschtermine sicher zu erhalten, empfehlen wir Ihnen, diese schon bei der Buchung oder gleich nach Anreise zu reservieren. Möchten Sie sich lieber spontan entscheiden, können Sie während Ihres Aufenthaltes am Spa-Empfang (Durchwahl 270) einen Termin buchen, soweit verfügbar. Wir verstehen, dass sich Pläne ändern können und stornieren Termine bis zu 24 Stunden vor Beginn kostenfrei. Bei späteren Stornierungen berechnen wir die gebuchten Anwendungen. Im Falle einer Verspätung reduziert sich die Anwendungszeit aus Rücksicht auf unsere nachfolgenden Gäste entsprechend.



Etikette

Zu Ihrem Termin erwarten wir Sie idealerweise bereits 5 Minuten vor Ihrer Behandlung am Spa-Empfang im Bademantel und ohne Schmuck. Bademäntel, Badetücher und Slipper für Ihren Besuch bei uns, liegen in Ihrem Zimmer bereit. Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre, indem Sie auf die Privatsphäre anderer Gäste achten und – auch für Ihre eigene Entspannung – möglichst auf Telefonate verzichten. Bitte beachten Sie, dass unser Spa erst ab 16 Jahren genutzt werden kann. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Öffnungs*zeiten*

Spa-Empfang	09 — 19 Uhr
Anwendungen	09 — 19 Uhr
Sauna	15 — 19 Uhr *bei Regen ab 13 Uhr*
Hallenbad	07 — 20 Uhr
Panorama-Pool	07 — 19 Uhr *Juni – August bis 20 Uhr*
Fitness	07 — 20 Uhr

Genuss ganz groß – *unsere Behandlungs-pakete*

Individuell miteinander kombiniert sind unsere Behandlungen ein besonders exklusiver Genuss – der sogar noch mehr bewirkt als die Summe seiner Teile. Nutzen Sie unsere kostenlose Beratung für Ihren ganz persönlichen Behandlungsplan, oder wählen Sie selbst eines unserer liebevoll kuratierten Behandlungspakete.

Spa-Pakete
über mehrere Tage

Beauty

Gesichtsritual (80 Min.) / Maniküre mit Lack / Pediküre mit Lack / Packung nach Wahl / Individuelle Ganzkörpermassage

4 Std. 55 Min. über 3-4 Tage

Relax

Peeling nach Wahl / Packung nach Wahl / Kopf-Nacken-Schultermassage / Vitalisierende Fuß- und Bein-Massage / Lomi-Lomi-Massage

4 Std. 35 Min. über 4-5 Tage

Vitality

Peeling nach Wahl / Packung nach Wahl / Rückenintensivmassage / Vitalmassage

3 Std. 20 Min. über 3-4 Tage

Anti *Age*

Gesichtsritual (80 Min.) / Peeling nach Wahl / Packung nach Wahl / Individuelle Ganzkörpermassage

3 Std. 50 Min. über 2-3 Tage

Men

Gesichtsritual (50 Min.) / Vitalmassage / Packung nach Wahl / Maniküre

3 Std. 15 Min. über 2-3 Tage

Day-Spa-Pakete
an einem Tag

Essential

Peeling nach Wahl / Individuelle Ganzkörpermassage / Maniküre

145 Minuten

Anti-*Cellulite*

Kaffee-Peeling / Heupackung / Lymphdrainierende Beinmassage

140 Minuten

Venen*stärkung*

Die Behandlung beginnt mit einer Trockenbürstenmassage. Nach einem Schenkelguss ruhen Sie kurz und genießen einen Kräutertee. Anschließend sorgt eine Beinlymphdrainage für Entspannung und Entschlackung.

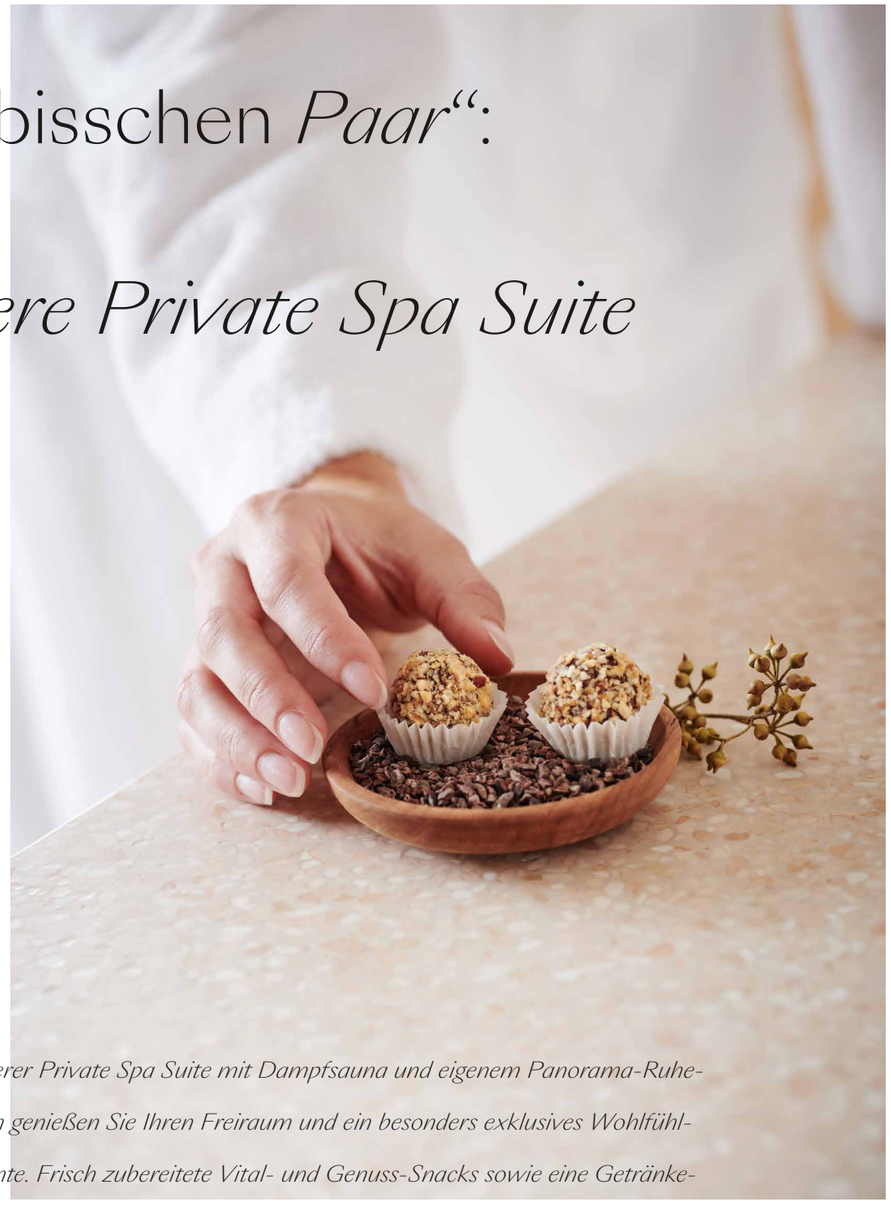
80 Minuten

Anti-*Stress*

Die Behandlung beginnt mit einer Trockenbürstenmassage zur Hautdurchblutung und Öffnung der Poren. Damit können die Wirkstoffe der Edelweiß-Cremepackung im Anschluss bestens eindringen und beruhigend auf die Nerven einwirken. Nach der Packung ruhen Sie mit einer Tasse Kräutertee. Ein kalter Kurzwickel spendet Entspannung. Die abschließende Ganzkörpermassage verleiht Ihrer Haut Geschmeidigkeit und Vitalität. Wirkt besonders beruhigend, Stress abbauend und vitalisierend.

110 Minuten

„Ein bisschen *Spa*, ein bisschen *Paar*“: *unsere Private Spa Suite*



In unserer Private Spa Suite mit Dampfsauna und eigenem Panorama-Ruhebereich genießen Sie Ihren Freiraum und ein besonders exklusives Wohlfühlambiente. Frisch zubereitete Vital- und Genuss-Snacks sowie eine Getränkeauswahl sind inklusive und individuell auf Ihre Behandlungen abgestimmt. Eine unvergessliche Auszeit mit kostbaren Verwöhnmomenten und einzigartigen Spa-Ritualen für Paare oder gute Freunde.

Wählen Sie aus unseren exklusiven Behandlungspaketen oder lassen Sie uns Ihr ganz persönliches Private-Spa-Erlebnis individuell zusammenstellen.

Private Spa Suite *Quick*

Welcome ritual / Trockenbürstenmassage / Individuelle Ganzkörpermassage

80 Minuten

Private Spa Suite *Relax*

Welcome ritual / Peeling nach Wahl / Packung nach Wahl / Individuelle Ganzkörpermassage

140 Minuten

Private Spa Suite *Beauty*

Welcome ritual / Individuelle Ganzkörpermassage / Gesichtsritual (50 Min.) / Maniküre

140 Minuten

Private Spa Suite *Deluxe*

Welcome ritual / Peelingmassage & Rasulbad / Körperpackung mit Fußstimulation / Kneipp-Anwendungsmoment / Individuelle Ganzkörpermassage / Gesichtsritual (50 Min.)

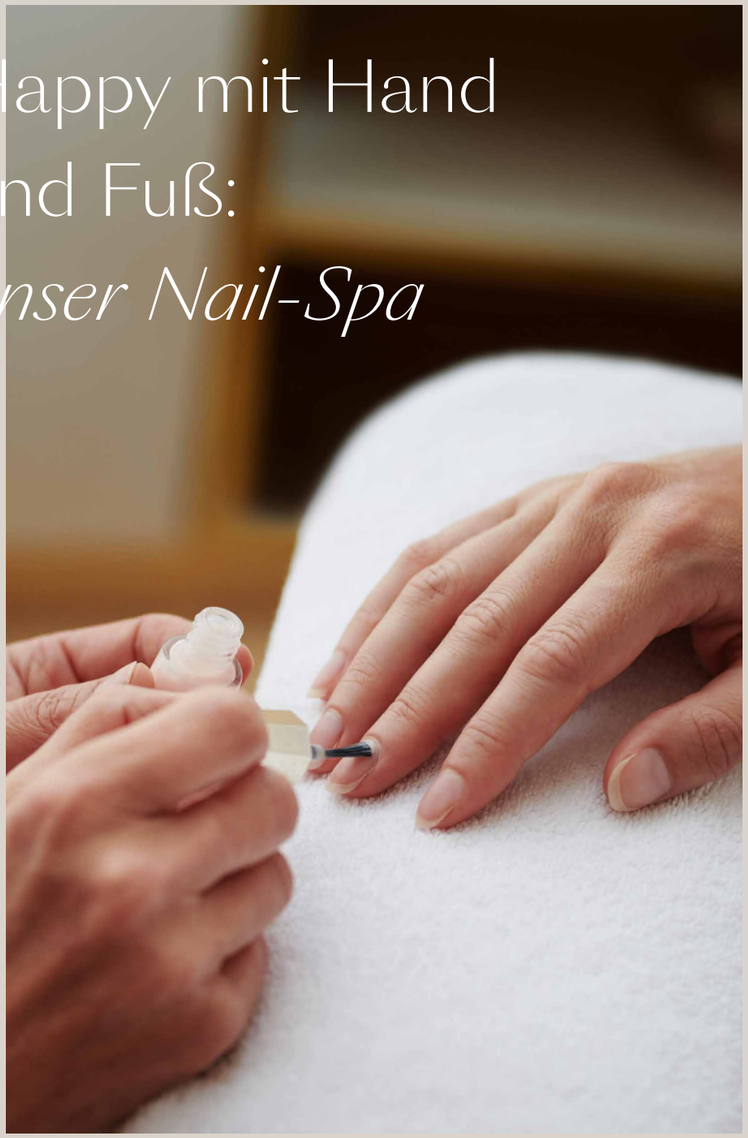
5 Stunden

Bei Verfügbarkeit können Sie unsere Private Spa Suite auch gerne „private“ buchen.

60 Minuten für zwei Personen (ohne Behandlungen und Extras)

Unser Geschenk an Sie: Genießen Sie nach den Behandlungen noch eine halbe Stunde die Ruhe, Privatsphäre und Entspannung in der Private Spa Suite mit einem Glas Prosecco, Früchten und Pralinen.

Happy mit Hand und Fuß: *unser Nail-Spa*



Classic *Maniküre*

Klassische Maniküre in unserem Nail-Spa. Auf Wunsch gegen Aufpreis mit Lack oder Permanent-Lack.

Classic *Pediküre*

Klassische Pediküre für schöne Füße, auf Wunsch gegen Aufpreis mit Lack oder Permanent-Lack.

Spa-*Maniküre*

Pflegendes Aroma-Handbad / Reinigendes Peeling / Ausgiebige Nagelpflege / Regenerierende Hand- und Arm-Massage

60 Minuten

Spa-*Pediküre*

Aroma-Fußbad / Intensiv-Peeling / Entfernen der Hornhaut / Formen / Säubern der Nagelhaut / Wirkstoffreiche Fußpackung / Fußmassage

70 Minuten

Classic *Nagellack, Hand oder Fuß*

Vier Schichten, inklusive pflegendem Unterlack und versiegelndem Top-Shine-Oberlack

Permanent-*Nagellack*

Nagelpflege mit anschließendem Auftragen von Permanent-Lack, der sofort trocken und kratzfest ist und bis zu drei Wochen weder absplittert noch abblättert

Gerne entfernen wir auf Wunsch auch nur bestehenden Permanent-Lack.

Sieht man Ihnen an: *unsere Gesichtsbehandlungen*

Individuelle *Gesichtsbehandlung (Gesichtsritual)*

Im *Meranesse fine Spa* genießt man Zeit für sich und seinen Körper. Wir nehmen uns individuell Zeit für Sie. Je nachdem, was Ihre Haut benötigt, stellen wir ein vitalisierendes, aufbauendes, entschlackendes oder beruhigendes Gesichtsritual für Sie zusammen. Die ganzheitliche Behandlung schenkt Ihrer Haut ein erfrischendes Gefühl, natürliche Geschmeidigkeit und eine ebenmäßig strahlende Textur.

50 Minuten
80 Minuten

Für *Männer*

Die männliche Haut ist anders als die von Frauen. Auch hierfür haben wir vielfältige Möglichkeiten, um auf die besonderen Bedürfnisse einzugehen.

50 Minuten
80 Minuten

Beauty *Extras*

Gesicht

Ultraschall-Treatment
Als Verstärker für einen langanhaltenden Effekt Ihrer Behandlung und deren Wirkstoffe. Optional buchbar zu einer Gesichtsbehandlung.

Oxicutan-Sauerstoff-Brush-Treatment
Mit dieser neuen Technologie wird Hyaluron tief und sanft in die Haut eingebracht. Optional buchbar zu einer Gesichtsbehandlung.

Depilation Oberlippe
Augenbrauen formen
Augenbrauen färben
Wimpern färben
Brauen und Wimpern färben

Körper

Depilation Arme
Depilation komplette Bikinizone
Depilation Achseln
Depilation Achseln und teilweise Bikinizone
Depilation Beine bis zum Knie
Depilation ganze Beine
Depilation Rücken und Brust

Meran*esse exklusiv*

Royal Golden Caviar *Treatment*

Anti-Age-Behandlung mit 24-Karat-Blattgold. Mindert Linien und Fältchen, verbessert den Stoffwechsel und die Mikrozirkulation. Für ein luxuriöses Pflegeerlebnis.

80 Minuten

Medizinische *Fruchtsäurebehandlung*

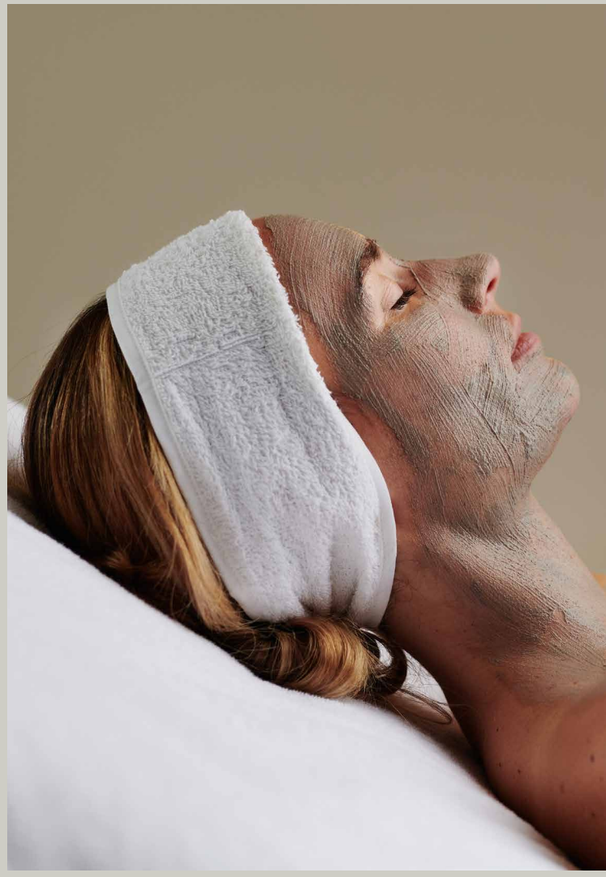
Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, die Zellneubildung wird angeregt, Fältchen werden minimiert, Poren verfeinert und die Pigmentierung aufgehellt. Die Aufnahme von nachfolgenden Wirkstoffen wird deutlich verbessert und das Hautbild perfektioniert. Für eine makellos wirkende, frische und strahlende, feinporige Haut.

80 Minuten

Deluxe *Ritual*

Das Beste in einer einzigen Behandlung. Im Mittelpunkt dieses Rituals, das ganz auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, steht die Gesichtspflege. Eine Behandlung mit sofortigem Lifting-Effekt. Mit Hilfe von innovativen Methoden werden Hautpflegekonzentrate und Wirkstoffe auf die Haut aufgetragen. Das Erscheinungsbild der Haut verändert sich zusehends. Sie sieht strahlender und straffer aus. Auf diese Weise kommen Sie in den Genuss eines kompletten Wellness-Programms.

110 Minuten



Ganzheitlich schön:

unsere Körperbehandlungen

Erleben Sie einen intensiven, sofort sichtbaren Effekt durch rundum wohltuende Anwendungen, die Ihr Inneres und Äußeres gleichermaßen berühren. Unsere Ganzkörper-Behandlungen sind ganzheitlich inspiriert und richten sich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Buchen Sie eine kostenlose Beratung oder wählen Sie selbst:

Packung à la *Wolke 7*

Unser Soft-Pack® System von Kurland ermöglicht eine Vielzahl hochwirksamer Ganzkörper-Packungen in fast schwerelosem Zustand: Ihr Körper wird in eine spezielle, feine Folie eingehüllt, die sich durch sanften Wasserdruck wohlig warm anschmiegt – ohne dass Sie dabei mit Wasser in Berührung kommen. Dadurch wird die Aufnahmefähigkeit Ihrer Haut für die aufgetragenen Wirkstoffe um das bis zu 10-fache erhöht. Die langsam ansteigende Temperatur und die fast schwerelose Liegeposition wirken zusätzlich positiv auf Muskulatur und Stützapparat und entspannen auch bei rheumatischen Beschwerden. Lassen Sie sich individuell beraten oder wählen Sie Ihre Behandlung selbst aus unserem exklusiven Angebot.

Zeitlos *schön*

Apfel-*Cremepackung*

Unsere Creme-Komposition aus Apfel-Stammzellenkomplex, Traubenkernöl, Mandelöl, Nachtkerzenöl und Shea wirkt regenerierend, zellerneuernd und entzündungshemmend.

45 Minuten

Edelweiß-*Cremepackung*

Ein pflegender und hautglättender Feuchtigkeitsbooster mit kostbarem Edelweißextrakt, welcher der Hautalterung aktiv entgegenwirkt.

45 Minuten

Care & *Nähr*

Ziegenbutter-Cremepackung *mit Nachtkerzenöl*

Eine sanfte, aber intensive Pflege mit wertvollen Zutaten für extrem empfindliche Haut. Ziegenbutter, Jojobaöl sowie ein Vitaminkomplex und Antioxidantien sorgen für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt, regenerieren, schützen und beruhigen.

45 Minuten

Cremepackung *Alpenglühen*

Die kraftvoll duftende Rezeptur mit heimischen Kräutern der Alpenregion wirkt erfrischend, anregend und belebend. Vitamin E, Polyphenole und wertvolle Lipide machen die Haut glatt und geschmeidig.

45 Minuten

Kräutersud-*Aromapackung*

Eine wirkungsvolle Kräuterkomposition mit einer feinen und pflegenden Zirbenölmischung. Wirkt ausgleichend, beruhigend und entspannend.

45 Minuten

Cremepackungen *zur Wahl*

Eine luxuriöse Cremebasis versorgt Ihre Haut nachhaltig mit Vitaminen und kostbaren Lipiden. Veredeln Sie diese Packung wahlweise mit:

— Holunder: hautberuhigend, muskelentspannend und mental ausgleichend

— Rosenblüte: harmonisierend und wohltuend

— Wald: erdend, entspannend, durchblutungsfördernd und immunstimulierend

— Zirbe: erfrischend harzig, beruhigend, entspannend und schlaffördernd

45 Minuten

Detox *Deluxe*

Heubad mit Bergkräutern *der Region*

Das duftende, bedampfte Alpenheu reinigt und stärkt, löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, entschlackt und wirkt beruhigend und schlaffördernd. Heilkräuter, die auf über 1.500 m Höhe wachsen, wirken zusätzlich lindernd und sind eine wahre Quelle für Entspannung und Regeneration.

45 Minuten

Cremepeeling *mit Holunderblüten*

Unsere Cremepeeling-Komposition bewirkt eine strahlend frische, spürbar glattere und perfekt gepflegte Haut. Sie wird von überschüssigen Zellpartikeln befreit und intensiv gereinigt. Durchblutung und Zellproduktion werden effektiv angeregt.

45 Minuten

Kühle Beine *und Moor ascend*

Ideal nach dem Sport oder körperlicher Anstrengung: Ziegenbutter, Vitaminkomplex, Menthol, Kampfer und Minzöl wirken kühlend, pflegend, entzündungshemmend, regenerierend und abschwellend. Gleichzeitig sorgt eine Naturmoorpackung im Rückenbereich mit schonendem Wärmeanstieg für Tiefenentspannung.

45 Minuten

Peeling mit *Feeling*

Gönnen Sie Ihrer Haut eine spürbare Atempause: Unsere Peelings befreien sanft von überschüssigen Partikeln und fördern die Durchblutung. Die Haut fühlt sich frisch, weich, glatt und geschmeidig an und nimmt die anschließende Pflege oder Packung intensiver auf.

Mineralisches *Salz-Peeling*

Feinkörniges Meersalz, gepaart mit einer edlen Ölmischung versorgt die Haut mit vielen wertvollen Mineralstoffen, hilft den pH-Wert in Balance zu halten, fördert die Durchblutung, reinigt tief und bindet Feuchtigkeit in der Haut.

45 Minuten

Basisches *Rosen-Peeling*

Das Verhältnis von Basen und Säuren spielt für den Hautstoffwechsel eine wichtige Rolle. Unser basisches Reiswachspeeling (pH-Wert 7,2-7,5) mit natürlichen Rosenblüten stellt das Gleichgewicht wieder her, verfeinert das Hautbild und wirkt harmonisierend, entschlackend, mental ausgleichend und entspannend.

45 Minuten

Aktivierendes *Kaffee-Peeling*

Ein anregendes, nach Kaffee duftendes Körper-Peeling aus fein gemahlenen Kaffeebohnen in einer edlen Crememischung. Hautstraffend, durchblutungsfördernd und belebend für Körper und Geist.

45 Minuten

Orientalisches *Rasulbad & Dampfdusche*

Eine traditionelle Pflegezeremonie wie aus 1001 Nacht: Nach einem aktivierenden Duscherlebnis werden verschiedene Schlämme auf Gesicht und Körper aufgetragen, die dann im herrlich duftenden Dampfbad ihre Wirkung entfalten. Haut und Atemwege werden verwöhnt, die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt und das Gewebe spür- und sichtbar gefestigt. Auf die noch feuchte Haut wird im Anschluss ein kostbares Pflegeöl aufgetragen und leicht einmassiert. Zum entspannten Abschluss erwarten Sie eine Tasse Tee und süße Köstlichkeiten in unserer Spa-Lounge.

45 Minuten

Dampfbad-Peeling *mit Lavendel oder Rose*

Ein sanftes Peeling-Erlebnis mit sinnlichem Blütenduft – aus edelsten Zutaten frisch für Sie und Ihren Hauttyp angerührt. Wählen Sie zwischen beruhigendem Lavendel und harmonisierender Rose.

45 Minuten

Entspannung pur: *unsere Massagen*

Im Meranesse fine Spa bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Massagen – mit vielfältiger Wirkung. Unserer Philosophie entsprechend gehen wir dabei auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse ein. Ob für mehr Entspannung, Regeneration oder Entschlackung.

Massagen

Individuelle *Ganzkörpermassage*

Ob Sportmassage oder sanfte Ausstreichungen – wählen Sie Ihre Massageintensität nach Wunsch sowie ätherische und pflegende Ölmischungen nach Wahl.

50 Minuten

Individuelle *Teilkörpermassage*

Rücken-, Kopf-Nacken- oder Beinmassage nach Wunsch mit ätherischen und pflegenden Ölmischungen nach Wahl.

25 Minuten

Vital*massage*

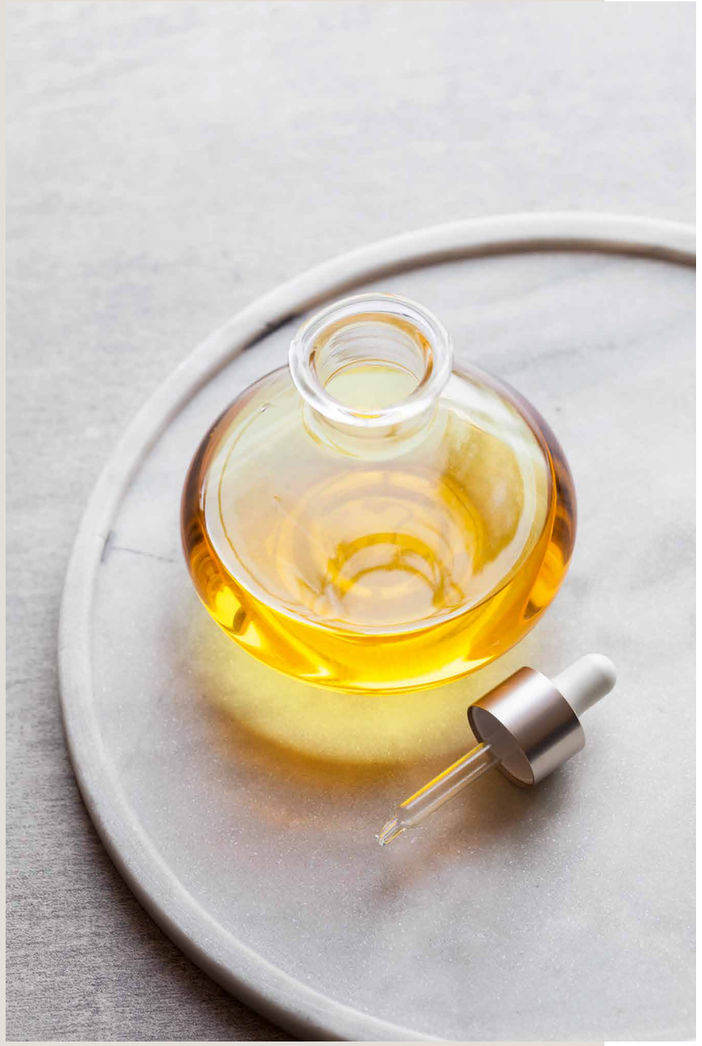
Intensive Rückenmassage in Kombination mit Stimulation der Fußreflexzonen.

50 Minuten

Rückenintensiv*massage*

Kombination aus Elementen der klassischen Massage, Schröpfglasmassage und Triggerpunktmassage. Verbessert die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Kopf und regt den Stoffwechsel an, wodurch Verspannungen in der Muskulatur leichter gelöst werden können. Lange Streichungen zu Beginn führen zu sofortiger, angenehmer Entspannung.

50 Minuten



Fuß*stimulation*

Nach einem wohltuenden Fußbad und individuellem Vorgespräch werden durch manuelle Druckausübung bestimmte Zonen Ihrer Füße gezielt stimuliert, um das energetische Gleichgewicht im gesamten Körper reflektorisch zu unterstützen.

50 Minuten

Manuelle *Reizbehandlungen*

Bei diesen Behandlungen handelt es sich um eine Kombination aus manuellen Reizbehandlungen, durch welche Störungen in der Unterhaut behoben werden.

Starker Rücken
— Auflockernde Rückenmassage
— Schabung zur Entgiftung und Entschlackung
— Wärmende Moorpackung
— Abschlusspflege

50 Minuten

Entspannte Beine
— Auflockernde Beinmassage
— Schabung zur Entgiftung und Entschlackung
— Kühlende Moorpackung
— Abschlusspflege

50 Minuten

Manuelle *Lymphstimulation*

Eine angenehme, sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird, was wiederum zu einer effektiven Entschlackung führt.

80 Minuten Ganzkörper
50 Minuten Beine
25 Minuten Gesicht

Lokale Teilmassage *mit Heublumenkissen*

Die Auflage eines warmen Heublumenkissens ist bei starken Verspannungen, Krämpfen, Ischias, Hexenschuss, Muskelschmerzen und chronischem Rheuma zu empfehlen. Die angenehme Wärme, der Duft natürlicher Almgräser und die Kraft von Alpenkräutern entspannen Körper und Geist – fast wie in der freien Natur.

50 Minuten

Schwangerschafts*massage*

Herzlichen Glückwunsch! Abgestimmt auf den Fortschritt Ihrer Schwangerschaft werden besondere Pflegeöle einmassiert, die Ihre Haut stark, elastisch und dehnfähig machen.

50 Minuten

Massage *Specials*

Green *Massage*

Natur pur! Die neue Ganzkörpermassage nutzt die großartigen Wirkstoffe von natürlichem Hanf (CBD), das reich an Vitaminen, essenziellen Fettsäuren und natürlichen Antioxidantien ist. Es fördert die Zellerneuerung, verringert Entzündungen und reguliert die Talgproduktion.

Die Massage wirkt besonders entspannend, entgiftend sowie pflegend und steigert Ihr körperliches Wohlbefinden.

80 Minuten

Stone-*Massage*

Diese entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen, die auf die Energiezentren Ihres Körpers gelegt werden, sorgt für ein ganzheitliches Wohlgefühl. Gezielte Druckausübung und Ausstreichungen fördern die tiefe Regeneration.

— Auf Wunsch auch mit zusätzlich kühlen Marmorsteinen möglich
— Muskelverspannungen werden gelöst und die Energie des Körpers aktiviert
— Harmonisiert das Energiefeld und führt zu Tiefenentspannung und Wohlgefühl

75 Minuten

Massage mit *ayurvedischen Elementen*

Bei dieser traditionellen Ganzkörperbehandlung werden natürliche Öle rhythmisch einmassiert. Energiepunkte werden stimuliert und der Energiefluss erneuert.

75 Minuten

Lomi-Lomi-*Massage*

Diese hawaiianische Massage ist wie ein Tanz der Hände auf Ihrem Körper. Erleben Sie angenehmen Druck, Dehnungen und harmonische Streichungen sowie lange, wellenförmige Bewegungen, welche das gesamte Körper- und Energiesystem in Fluss bringen, verbunden mit einem tiefen Gefühl der Ruhe.

75 Minuten

Klangschalen*massage*

Bei dieser Behandlung werden tibetanische Klangschalen direkt auf dem Körper in Vibration versetzt. Die Vibrationen wirken entspannend auf Muskulatur und Organe, während der Klang den Körper entspannt und den Geist zur Ruhe bringt.

50 Minuten

Kräuter-*Stempelmassage*

Bei dieser Wärmebehandlung wirken selbstgemachte, heiße Kräuterstempel mit sanften, kurzen Berührungen auf Körper, Geist und Seele – gefolgt von herrlich wärmenden Ölen. Intensiver Duft nach frischen Kräutern, exklusiven Gewürzen und wertvollen Ölen sorgt für tiefe Entspannung, das limbische System wird positiv beeinflusst. Selbstheilungsprozesse werden aktiviert, die Haut wird durch Zellaktivierung revitalisiert, die Durchblutung verbessert und der Stoffwechsel angeregt.

50 Minuten

Quelle des Wohlbefindens: *unser Saunabereich*

Fußbad *first*

Fußbäder dienen nicht nur der Reinigung und Entspannung, sondern entfalten ihre wohltuende Wirkung unmittelbar im ganzen Körper. Durch gezielte Temperatureinflüsse werden Kreislauf, Immunsystem, Stoffwechsel und Nervensystem gestärkt – und Sie auch ideal auf Ihre Anwendungen vorbereitet.

Duschen *wie noch nie*

Luxuriöse Ganzkörperduschen mit mehreren Auslassstellen lassen die Begegnung mit dem Lebenselement Wasser zu einem besonderen Erlebnis werden: multisensuell, individuell und rundum erholsam für Körper und Seele durch wirksame Strahlarten, begleitet von wohltuenden Licht- und Duftszenarien.

Saunen *für die Sinne*

Zur Regeneration, nach dem Sport, zwischendurch oder in Kombination mit unseren Anwendungen: Unser Panorama-Saunabereich erwartet Sie mit herrlichem Ausblick, wohltuenden Aufgüssen und entspannenden Zeremonien im Ambiente Ihrer Wahl. Bitte beachten Sie, dass unser Saunabereich aus hygienischen Gründen textilfreie Zone ist.

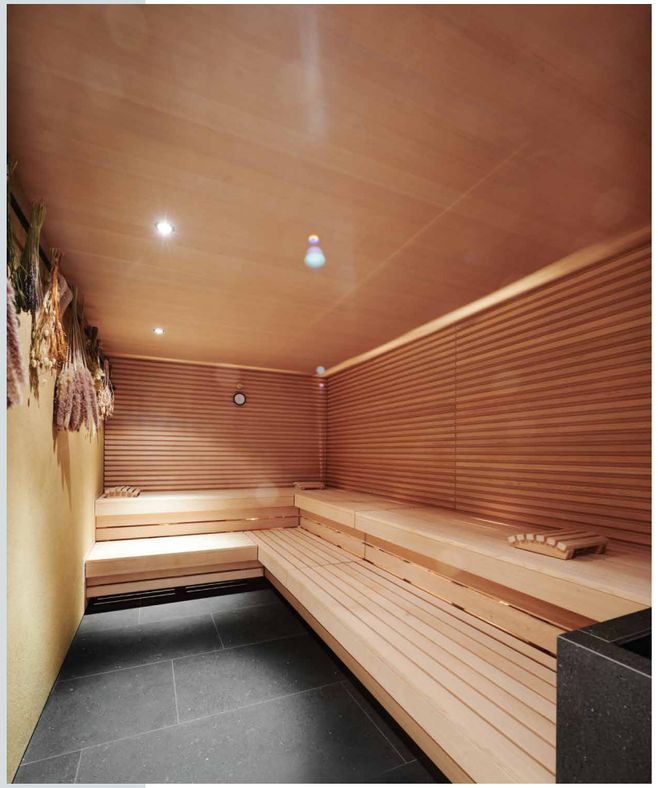
Klassisch: unsere Dampfsauna
Ätherische Öle von Eukalyptus und Menthol umgeben Sie wie duftender Nebel in unserer stilvollen Dampfsauna. Die klassische Kombination von 40-50 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 80-100 % pflegt und entspannt Ihren gesamten Körper.

Traditionell: unsere Finnische Panorama-Sauna
In unserer Finnischen Panorama-Sauna herrscht ganz traditionell eine Luftfeuchtigkeit von 10-20 % bei einer Temperatur die 90-100 °C erreicht. Hier zelebrieren wir für Sie herrliche Aufgusszeremonien. Lassen Sie sich verwöhnen – und überraschen.

Kreislaufschonend: unsere Biosauna
Zum längeren Verweilen lädt unsere Biosauna ein. Bei milden 50-55 °C und 30-40 % Luftfeuchtigkeit, angereichert durch wirkungsvolle Kräuter-Aufgüsse oder ätherische Öle, lässt es sich wunderbar und besonders kreislaufschonend entspannen.

Tiefenwirksam: unser Infrarot-Salz-Aerosolraum
Im Infrarot-Salz-Aerosolraum werden mit speziellen Diffusoren feinste Solewirkstoffe in der Raumluft zerstäubt, was für nachhaltiges Wohlbefinden sorgt und sogar Asthmabeschwerden lindern kann. Die Tiefenwärmestrahlung der Infrarotliegen stärkt das Immunsystem, aktiviert den Stoffwechsel und stärkt den Kreislauf.

Für den ganzheitlichen Genuss servieren wir Ihnen gerne an unserer Food-Bar im Zentrum des Saunabereichs erfrischende Kleinigkeiten, Nüsse und Obst, sowie verschiedene Tees und Wasser.



Sauna-*Tipps:*

- *Vor dem Saunabesuch entspannt duschen und vollständig abtrocknen.*
- *Während des Saunagangs und auch danach viel Wasser trinken.*
- *Setzen oder legen Sie sich nicht direkt auf die Oberflächen, sondern verwenden Sie Ihr Saunatuch als Unterlage – aus hygienischen Gründen und Rücksicht auf andere.*
- *Ungeübte Saunagänger sollten sich auf eine der mittleren Bänke setzen oder legen, wobei ebenfalls immer ein Handtuch unterzulegen ist.*
- *Wenn es zu heiß wird, z. B. nach einem Aufguss, sollten Sie sich auf eine tiefere Bank setzen. Bei Unwohlsein verlassen Sie bitte sofort die Sauna.*
- *Duschen Sie sich nach dem Saunagang mit kaltem Wasser ab und/oder gehen Sie raus an die frische Luft. Schnelles Abkühlen stärkt Immunsystem und Kreislauf.*
- *Legen Sie sich in der Ruhepause ruhig hin, die Beine hoch und halten Sie sich warm.*
- *Ein Saunagang sollte etwa 8-15 Minuten dauern.*

Kneipp mal anders:
unsere Wasseranwendungen

Wasser-*Marsch*

Sebastian Kneipp (1821-1897) gilt bis heute als einer der wichtigsten Naturheilkundler Europas. Sein „Wasserwissen“ wurde seither laufend weiterentwickelt und aktuellen Bedürfnissen angepasst. Unser einzigartiger „Kneipp-Walk“ ist eine moderne Interpretation – und eine ebenso erfrischende wie gesundheitsfördernde Verlängerung für jeden Saunagang.

Die Wirkung Kneippscher Wasseranwendungen beruht auf Reizen, die durch warmes und kaltes Wasser im Nervensystem ausgelöst werden. Ganz allgemein zur Abhärtung und Stärkung des Immunsystems, oder ganz gezielt zur Belebung oder Beruhigung. Gestalten Sie Ihren ganz persönlichen „Kneipp-Walk“ mit unseren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten:

„Kneipp-Walk“ und Spezialfußbäder im Saunabereich

Duscherlebnisse mit „Kneipp-Momenten“ (Programme und Armaturen)

Persönliche Anwendungen im Spa-Couple-Room oder in der Private Spa Suite

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch – übrigens auch zum Thema „Home Spa & Kneipp“, damit Ihre Erholung auch zu Hause noch lange anhält. Sprechen Sie uns an!

Kneipp-*Tipps:*

Kniegüsse *wirken blutdrucksenkend und kräftigen die Venen. Unser Tipp bei Krampfadern, Schlafstörungen, Migräne oder Bluthochdruck.*

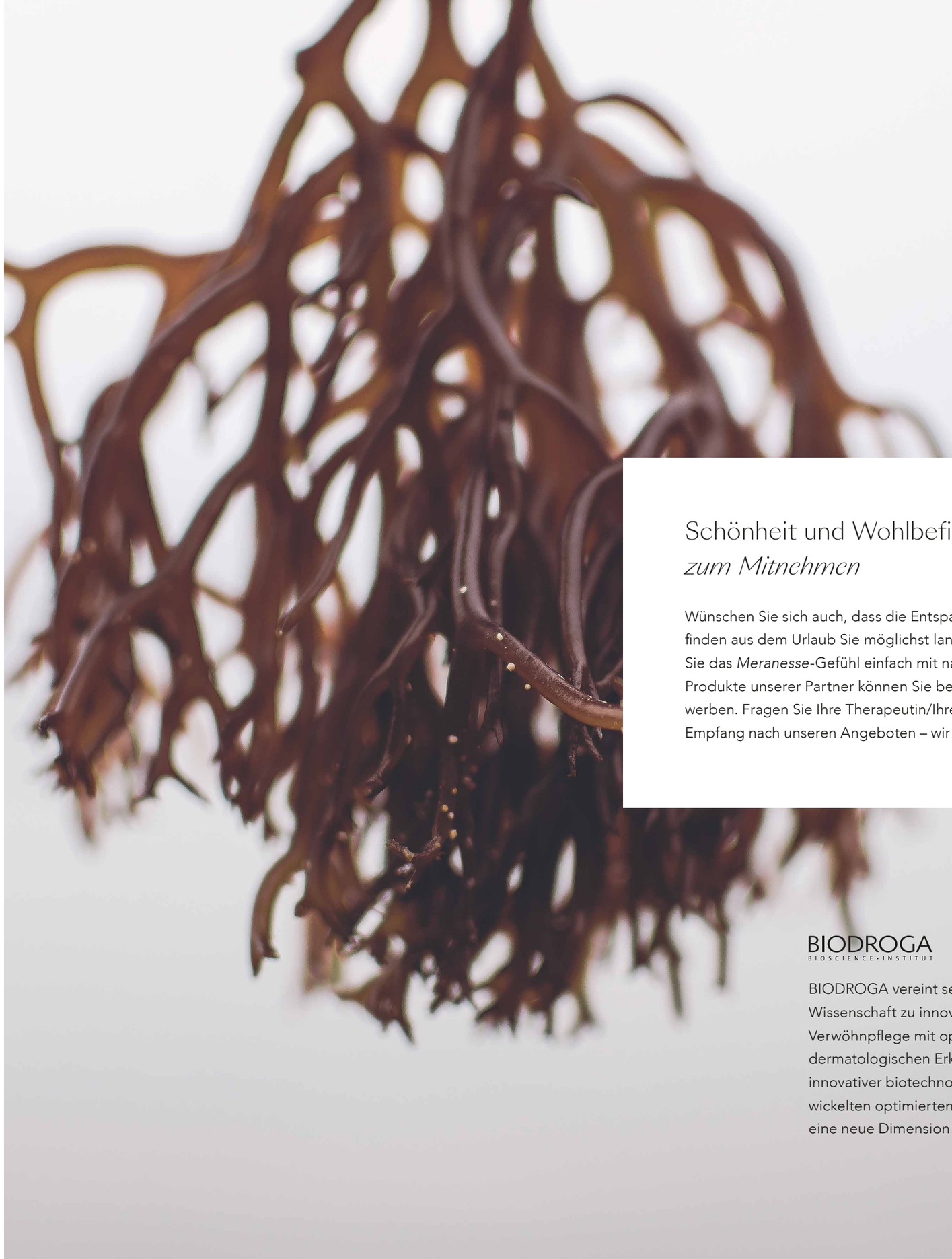
Armgüsse *wirken belebend und erfrischend auf Kreislauf und Nervensystem. Unser Tipp bei körperlicher und geistiger Überlastung, Kopfschmerzen oder Schwindelgefühl.*

Gesichtsgüsse *wirken straffend und tragen zur besseren Durchblutung der Gesichtshaut bei. Unser Tipp bei Augenmüdigkeit, geistiger Überlastung, Kopfschmerzen oder unreiner Haut.*

Kraft tanken: *unser Fitness-Studio*

In unserem kleinen, aber feinen Fitness-Studio erwartet Sie die neueste Gerätegeneration der Marke Technogym sowie mehrere WLAN und USB-Ladestationen für Ihr Tablet oder Smartphone.

Sie erreichen den Fitnessraum im 2. Untergeschoss über den Glaslift an der Rezeption.



Qualität, die man spürt: *Produkte für zu Hause*

Schönheit und Wohlbefinden *zum Mitnehmen*

Wünschen Sie sich auch, dass die Entspannung und das Wohlbefinden aus dem Urlaub Sie möglichst lange begleiten? Nehmen Sie das *Meranesse*-Gefühl einfach mit nach Hause! Ausgesuchte Produkte unserer Partner können Sie bei uns im Spa käuflich erwerben. Fragen Sie Ihre Therapeutin/Ihren Therapeuten oder am Empfang nach unseren Angeboten – wir beraten Sie gern!

BIODROGA
BIOSCIENCE • INSTITUT

BIODROGA vereint seit über 50 Jahren das Beste aus Natur und Wissenschaft zu innovativer Premiumkosmetik. Das Resultat ist Verwöhnpflege mit optimaler Hautverträglichkeit nach neuesten dermatologischen Erkenntnissen. Die harmonische Kombination innovativer biotechnologischer Inhaltsstoffe mit speziell entwickelten optimierten Wirkstoff-Transportsystemen ermöglicht eine neue Dimension der Hautpflege.

www.meranesse.it

Meranesse

FINE SPA

Text: *Diagana Spa Design*, Konzept & Design: *werbecompany.com*

Meranesse

FINE SPA

PREISLISTE 2024

Private Spa *Suite*

Private Spa Suite Quick		
80 Minuten		*188 € pro Person*
Private Spa Suite Relax		
140 Minuten		*278 € pro Person*
Private Spa Suite Beauty		
140 Minuten		*298 € pro Person*
Private Spa Suite Deluxe		
5 Stunden		*388 € pro Person*
Private Spa Suite		
60 Minuten für zwei Personen		
(ohne Behandlungen und Extras)		*38 €*

Nail-*Spa*

Classic Maniküre		*68 €*
mit Lack		*78 €*
mit Permanent-Lack		*88 €*
Classic Pediküre		*74 €*
mit Lack		*84 €*
mit Permanent-Lack		*94 €*
Spa-Maniküre	*60 Minuten*	*98 €*
Spa-Pediküre	*70 Minuten*	*98 €*
Nägel lackieren, Hand oder Fuß		
Classic-Lack		*34 €*
Permanent-Lack		*44 €*
Permanent-Lack Entfernung		*24 €*

Behandlungs*pakete*

Spa-Pakete *über mehrere Tage*

Beauty	
4 Std. 55 Min. (3-4 Tage)	*458 €*
Relax	
4 Std. 35 Min. (4-5 Tage)	*498 €*
Vitality	
3 Std. 20 Min. (3-4 Tage)	*334 €*
Anti Age	
3 Std. 50 Min. (2-3 Tage)	*378 €*
Men	
3 Std. 15 Min. (2-3 Tage)	*324 €*

Day-Spa-Pakete *an einem Tag*

Essential	
145 Minuten	*224 €*
Anti-Cellulite	
140 Minuten	*234 €*
Venenstärkung	
80 Minuten	*184 €*
Anti-Stress	
110 Minuten	*218 €*

Gesichts*behandlungen*

Beauty *Extras*

Hinweis: Sie erhalten -20 % Nachlass auf alle Beauty Extras für das Gesicht, wenn Sie diese in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung machen.

Gesicht

Ultraschall-Treatment	*68 €*
Oxicutan-Sauerstoff-Brush-Treatment	*68 €*
Depilation Oberlippe	*16 €*
Augenbrauen formen	*34 €*
Augenbrauen färben	*34 €*
Wimpern färben	*34 €*
Brauen und Wimpern färben	*58 €*
Wimpernlifting & Färben	*88 €*

Körper

Depilation Arme	*44 €*
Depilation komplette Bikinizone	*54 €*
Depilation Achseln	*28 €*
Depilation Beine bis zum Knie	*48 €*
Depilation ganze Beine	*78 €*
Depilation Rücken und Brust	*88 €*

Individuelle *Gesichtsbehandlung*

50 Minuten *114 €*

ProFacial: *ganzheitliche Gesichtsbehandlung*

ProFacial Plus

80 Minuten *214 €*

ProFacial Pro

110 Minuten *278 €*

Spa *Needling*

50 Minuten *144 €*

Meranesse *exklusiv*

Royal Golden Caviar Treatment

80 Minuten *224 €*

Medizinische Fruchtsäurebehandlung

80 Minuten *208 €*

Deluxe Ritual

110 Minuten *238 €*

Peeling mit *Feeling*

Mineralisches Salz-Peeling

45 Minuten *68 €*

Basisches Rosen-Peeling

45 Minuten *68 €*

Aktivierendes Kaffee-Peeling

45 Minuten *68 €*

Green-Peeling

45 Minuten *68 €*

Orientalisches Rasulbad & Dampfdusche

45 Minuten *108 € / 134 € für 2 Personen*

Dampfbad-Peeling mit Lavendel oder Rose

45 Minuten *84 €*

Körper*behandlungen*

Zeitlos *schön*

Apfel-Cremepackung

45 Minuten *68 €*

Edelweiß-Cremepackung

45 Minuten *68 €*

Green-Packung

45 Minuten *68 €*

Care & *Nähr*

Ziegenbutter-Cremepackung mit Nachtkerzenöl *45 Minuten* *68 €*

Cremepackung Alpenglühen

45 Minuten *68 €*

Kräutersud-Aromapackung

45 Minuten *68 €*

Cremepackungen zur Wahl

45 Minuten *68 €*

Detox *Deluxe*

Heubad mit Bergkräutern der Region

45 Minuten *68 €*

Cremepeeling mit Holunderblüten

45 Minuten *68 €*

Kühle Beine und Moor ascend

45 Minuten *68 €*

werbecompany.com

Massagen

Individuelle Ganzkörpermassage
50 Minuten *114 €*

Individuelle Teilkörpermassage
25 Minuten *68 €*

Vitalmassage
50 Minuten *114 €*

Rückenintensivmassage
50 Minuten *114 €*

Fußstimulation
50 Minuten *114 €*

Manuelle Reizbehandlungen
Starker Rücken
50 Minuten *118 €*
Entspannte Beine
50 Minuten *118 €*

Manuelle Lymphstimulation
80 Minuten Ganzkörper *184 €*
50 Minuten Beine *118 €*
25 Minuten Gesicht *68 €*

Lokale Teilmassage mit Heublumenkissen
50 Minuten *118 €*

Schwangerschaftsmassage
50 Minuten *114 €*

Massage *Specials*

Green-Massage
80 Minuten *184 €*

Stone-Massage
75 Minuten *178 €*

Massage mit ayurvedischen Elementen
75 Minuten *178 €*

Lomi-Lomi-Massage
75 Minuten *184 €*

Klangschalenmassage
50 Minuten *118 €*

Kräuter-Stempelmassage
50 Minuten *134 €*