

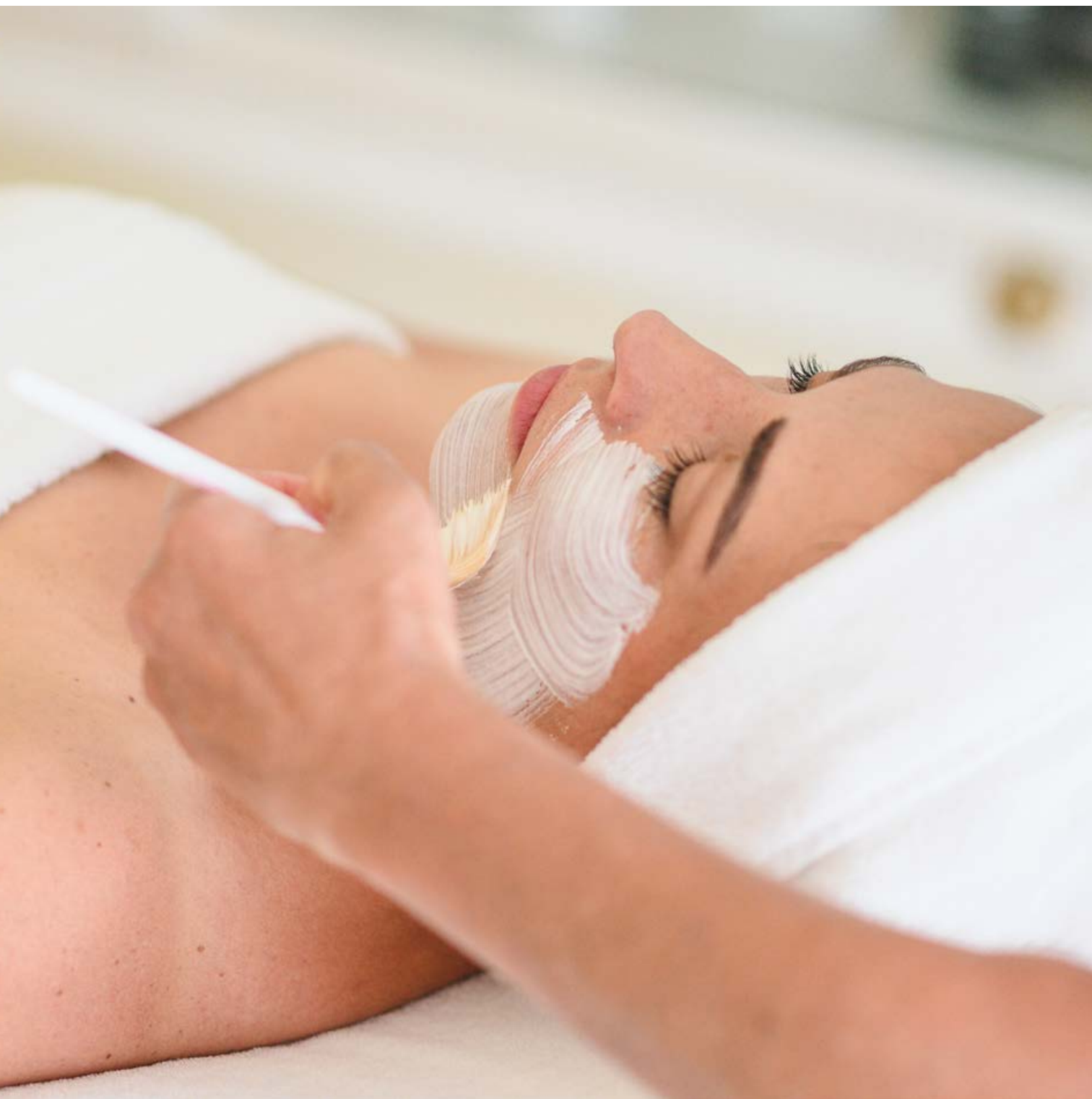


SEE
LEN
ZEI
T

SPA
Broschüre

Castel

Strahlend schön



Strahlend schön

Biodroga Men Vitality Treatment

(Verwöhnzeit: ca. 90 min)

Eine speziell für die männliche Haut abgestimmte Gesichtsbehandlung, die mit speziellen Wirkstoffen Frische und neue Energie spendet.

135,- Euro

Biodroga Precious Treatment

(Verwöhnzeit: ca. 90 min)

Individuelle, auf Ihre Haut abgestimmte, Wirkstoffe nutzt Biodroga für eine neue Dimension des Anti-Aging. Knitterfältchen sind passé und die Haut erstrahlt in vollkommener Schönheit und jungem Aussehen.

135,- Euro

Biodroga Lift your Skin Treatment

(Verwöhnzeit: ca. 60 min)

Spezielle Hochleistungswirkstoffe vitalisieren und verjüngen Ihre Haut.

97,- Euro

MD Biodroga Zeitlos Behandlung/mit Ultraschall

(Verwöhnzeit: ca. 60/70 min)

Durch die Anwendung unterschiedlicher, individuell abgestimmter Säurearten und -konzentrationen werden eindrucksvolle Behandlungsergebnisse erzielt. Die optionale Behandlung mit Ultraschall gewährleistet ein optimales Resultat.

125,- / 152,- Euro

MD Biodroga Skin Booster Säurebehandlung

(Verwöhnzeit: ca. 90 min)

Neueste Wirkstoffe und eine intensive Behandlung mit Ultraschall reduzieren die Falttiefe, verbessern die Hautfestigkeit, stimulieren die Kollagensynthese und fördern die Hautzellerneuerung. Ein wunderschönes, frisches und junges Hautbild sind das Ergebnis.

179,- Euro

MD Biodroga Skin Booster Säurebehandlung mit Sauerstoff Brush Treatment

(Verwöhnzeit: ca. 110 min)

Durch das Sauerstoff Brush Treatment wird das Ergebnis der normalen Skin Booster Säurebehandlung noch verbessert.

205,- Euro

Ultraschall Gesicht

(Verwöhnzeit: ca. 20 min)

Diese Behandlung lässt sich auf alle Gesichtsbehandlungen optional anwenden. Durch den Ultraschall öffnen sich die Hautporen besser und die Haut nimmt die jeweiligen Wirkstoffe stärker auf.

40,- Euro

Oxicutan-Sauerstoff Brush Treatment

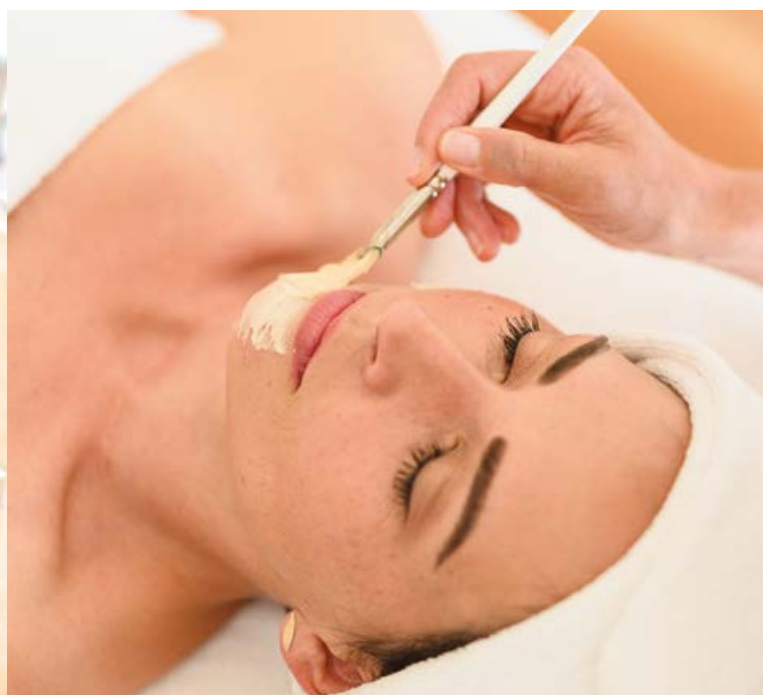
(Verwöhnzeit: ca. 30 min)

Diese Behandlung ist mit jeder Gesichtsbehandlung kombinierbar. Mit dem neu entwickelten Vitabrusher wird Hyaluron tief und sanft in die Haut injiziert.

58,- Euro

Zusätzlich buchbar





Luxus-Kosmetik: Goldene Zeiten für Ihr Aussehen

Royal Gold Treatment (Verwöhnzeit: ca. 60 min)

24 Karat Gold stimulieren Ihre Haut und regen die Durchblutung an. Die antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaft des Edelmetalls besänftigt zudem die gestresste Zellstruktur. Das Ergebnis ist eine glattere, sanftere und straffere Haut, die durch den dezenten Goldschimmer einen luxuriösen Charakter erhält. Purer Luxus mit nachhaltigem Resultat.

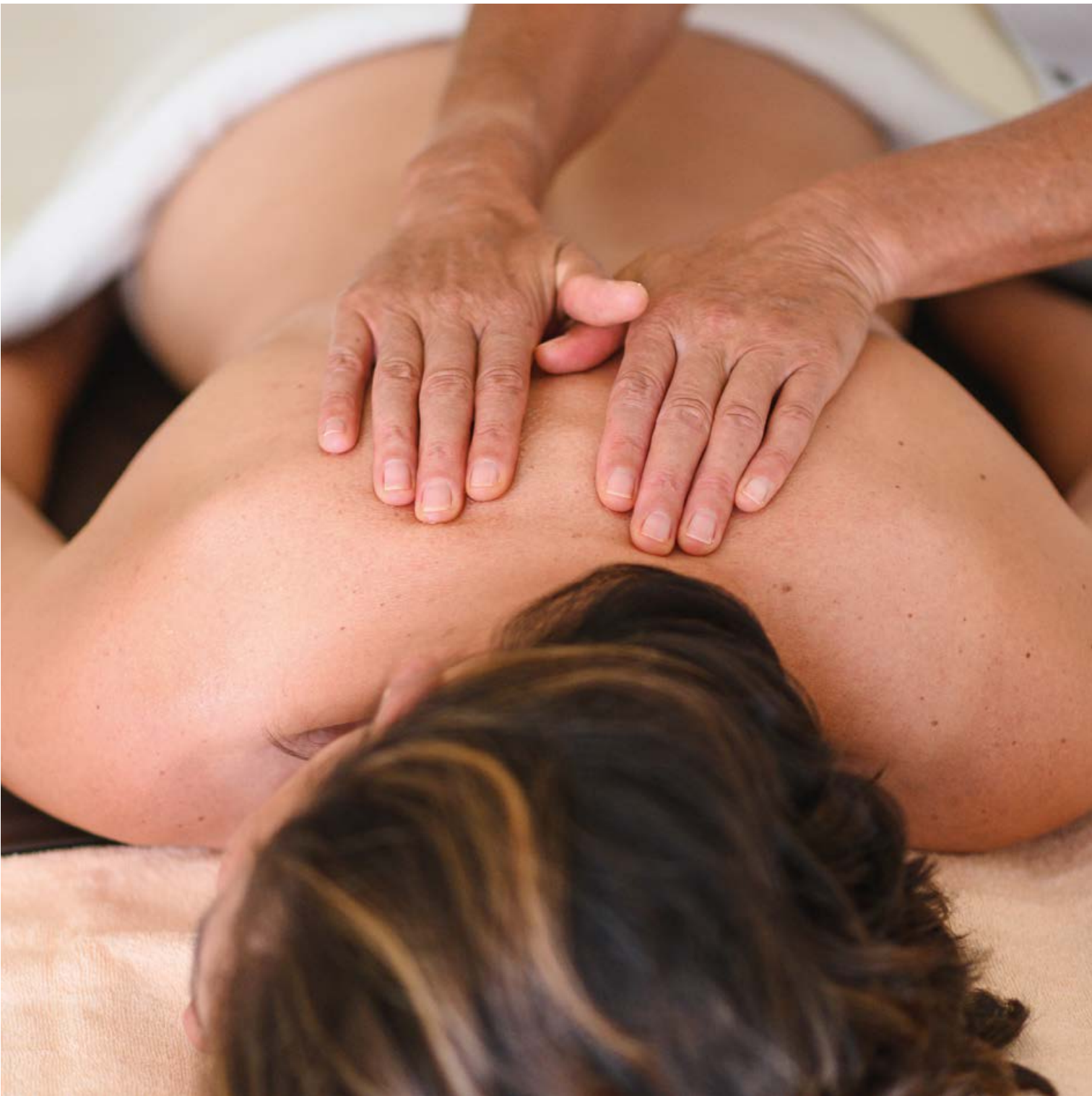
198,- Euro inkl. 1 Glas Franciacorta

Oxycutan-Ultraschall Anti-Aging (Verwöhnzeit: ca. 60 min)

Mit dem neu entwickelten Vitabrusher wird Hyaluron mikrofeinst durch konzentrierten Sauerstoff direkt und sanft in die Haut eingeschleust. Die anschließende Ultraschallinjektion glättet und strafft die Haut spürbar und wirkt Fältchen stark entgegen. Die Erhöhung der Hautfeuchtigkeit führt zur Vitalisierung und zu mehr Elastizität des Gewebes.

138,- Euro

Massagen und mehr



Massagen und mehr



Entspannungsmassage – Gesicht, Nacken & Kopf bzw. Ganzkörper (Verwöhnzeit: ca. 25/50 min)

Diese Behandlung lockert die Nacken-
muskulatur und entspannt das Gesicht
bzw. den Körper für pures Wohlbefinden.

48,- / 82,- Euro

Bioenergetische Rücken- bzw. Ganzkörpermassage (Verwöhnzeit: ca. 25/50 min)

48,-/82,- Euro

Bioenergetische Meridianmassage (Verwöhnzeit: ca. 80 min)

Diese Massage stimuliert die Energiebah-
nen und regt den Energiefluss neu an.

133,- Euro

Manuelle lymphdrainierende Massage (Verwöhnzeit: ca. 50 min)

82,- Euro

Castel Signature Treatment (Verwöhnzeit: ca. 110 min)

Auf ein edel duftendes Ganzkörper-Honig-Marmorpeeling folgt eine Massage
mit Lotusöl und zarten Schokoaromen zur völligen Entspannung. Im anschlie-
ßenden Perlenbad wirkt eine Kaschmir-Seidenpackung in die Haut ein. Zum
Abschluss wird der Körper mit einer samtig-pflegenden Creme verwöhnt.
Diese nachhaltige Anwendung garantiert ein maximales Körpergefühl.

187,- Euro

La Stone Therapie (Verwöhnzeit: ca. 90 min)

Heiße und kalte Lavasteine lösen Verspan-
nungen, fördern den Stoffwechsel und
entgiften den Körper.

148,- Euro

Cellulitebehandlung (Verwöhnzeit: ca. 50 min)

82,- Euro

Massage der Fußzonen (Verwöhnzeit: ca. 50 min)

78,- Euro

Körperpeeling (Verwöhnzeit: ca. 30 min)

42,- Euro

Sportmassage (Verwöhnzeit: ca. 50 min)

Die Sportmassage fördert die Durchblutung
in der Muskulatur und hilft dieser, sich zu
regenerieren und den Trainingseffekt zu
verbessern. Eine regelmäßige Anwendung
nach den Sporteinheiten steigert den Effekt.

82,- Euro



Unsere ganzheitlichen Massagen

Lomi Lomi Nui

(Verwöhnzeit: ca. 90 min)

Die traditionelle hawaiianische Massage sorgt für ein einzigartiges Wohlbehagen. Lomi Lomi Nui ist die Welle, die den Körper sanft trägt, angenehm drückt und lang und harmonisch über ihn streicht. Sie hilft beim Abbau von Stresshormonen, Lösen von Verspannungen und gibt ein tiefes Gefühl der Geborgenheit. Zudem werden Körperenergien ausgeglichen und innere Heilkräfte angeregt.

161,- Euro

Padabhyanga

(Verwöhnzeit: ca. 45 min)

Im Fokus der Padabhyanga stehen Beine und Füße. Diese besondere Ayurveda-Massagetechnik regt den Energiefluss an und pflegt durch Verwendung natürlicher Öle.

74,- Euro

Kundalini

(Verwöhnzeit: ca. 45 min)

Unter Verwendung verschiedenster Öle konzentriert sich diese Ayurveda-Massage auf den Rücken. Der Energiefluss wird verbessert, der Rücken entspannt und gestärkt.

120,- Euro

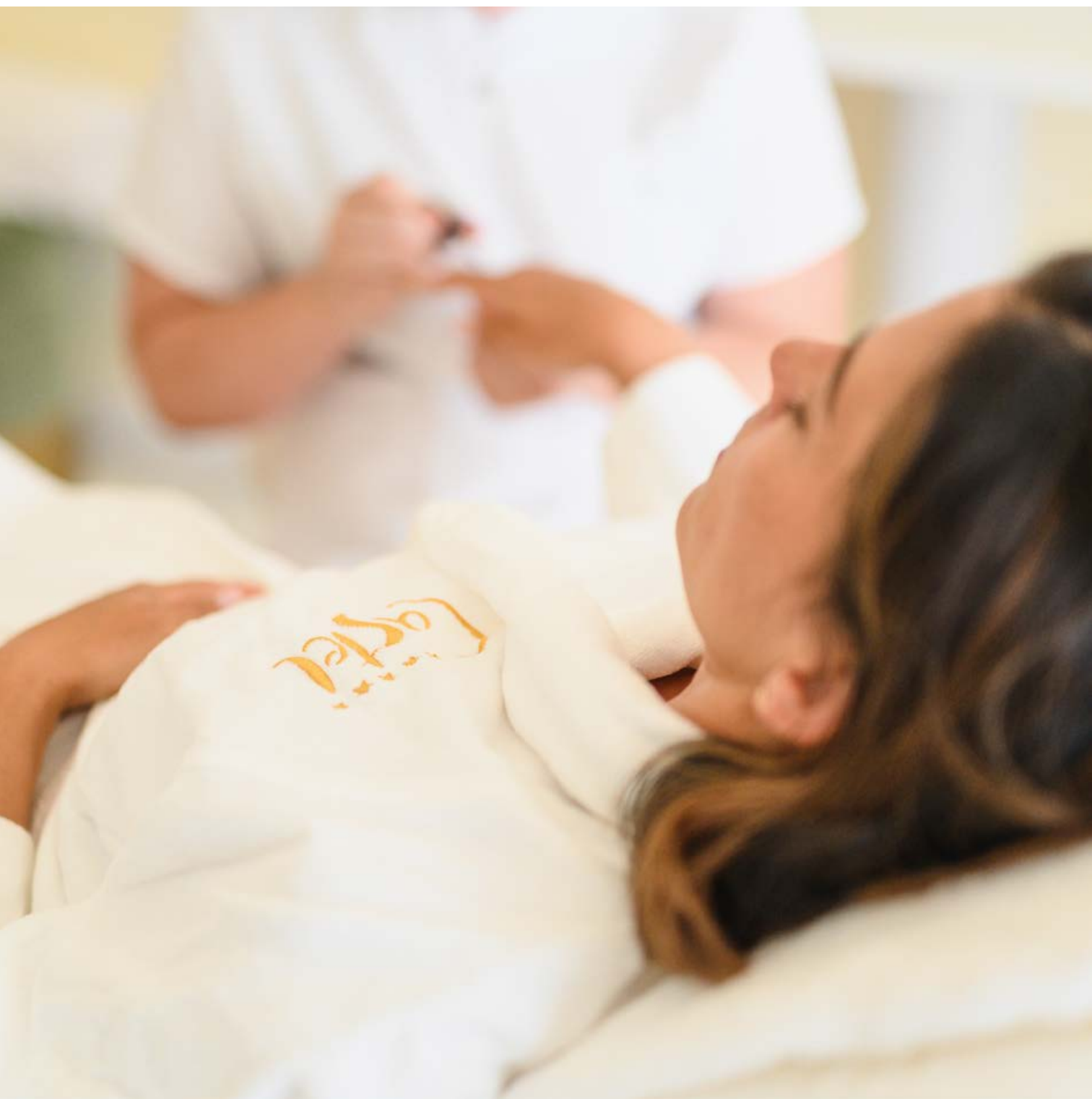
Abhyanga (mit Shirodara)

(Verwöhnzeit: ca. 80/90 min)

Bei dieser traditionellen Ayurveda-Ganzkörperbehandlung werden natürliche Öle rhythmisch einmassiert. Ihre Energiepunkte werden stimuliert und so Ihr Energiefluss erneuert. Optional kann diese Behandlung mit Stirnölguss gebucht werden, der den Energiefluss bis in den Kopf verbessert.

138,- /175,- Euro

Entspannung pur



Entspannung pur

Anregende Düfte, vitalisierende Wasser, stimmungsvolles Ambiente – lustwandeln Sie in Bädern und Saunen. Erfrischen Sie sich in den Erlebnisduschen und am Eisbrunnen und finden Ruhe und Entspannung auf der Ruheterrasse oder im Ruheraum.

Serailbad Deluxe – Monte & Mare *Auch als Paar buchbar* *(Wohlfühlzeit: ca. 30 min)*

Eine entschlackende Schwitzkur mit wohltuender Strahlungswärme und tiefer Reinigung durch verschiedene Heilschlämme aus den Bergen und dem Meer. Ihr Körper erwärmt sich im Kräuterdampf, der Ihre Atemwege befreit. Ihr Kreislauf wird stimuliert und die Durchblutung der Haut gefördert, wodurch der Stoffwechsel angeregt und die Haut gefestigt wird.

34,- / 58,- Euro

Kleopatrabad *(Wohlfühlzeit: ca. 35 min)*

Ein Bad voller Blüten und Frischwasser mit belebender Wirkung dank Bachblütentherapie, das Ihre Haut weicher, sanfter und Ihren Kopf frei macht.

34,- Euro

Laconium*

Ein leicht verträgliches Schwitzbad zum Entgiften und Entschlacken mit reiner Strahlungswärme. Die langsame Erwärmung des Körpers bewirkt einen harmonischen Reinigungsprozess. Aufgüsse auf Füße, Arme und Gesicht initiieren ein anregendes Pulsieren des Kreislaufs. Temperatur: 45°C

Edelsteinbad*

Ein kräftigendes Bad dank Dampfinhalation, milder Strahlungswärme und Bergkristall

mit reinigender und vorbeugender Wirkung auf Adern, Blut- und Herzkranzgefäße. Es stabilisiert Blutdruck, Kreislauf und das gesamte Nervensystem. Temperatur: 50°C

Kräuterbad*

Inhalieren Sie Ihr ganz persönliches Potpourri aus frischen Kräutern: Salbei, Lavendel, Melisse, Ringelblüten, Johanniskraut. Schwitzen Sie leicht in privaten Nischen, ummantelt von der positiven Wirkung angenehmer Strahlungswärme. Temperatur: 55°C

Soledampfbad*

Feinst zerstäubtes Meersalz und strahlende Wärme sorgen für ein Bioklima wie am Pazifik. Ätherische Eukalyptus- und Minzeauszüge reinigen und pflegen den gesamten Atembereich und fördern die Durchblutung der Bronchien. Temperatur: 55°C

Schwitzstube*

Unsere rustikale Schwitzstube mit einheimischen, naturbelassenen Gebirgshölzern bringt Sie in Schwung. Riechen Sie den Hochwald und spüren Natur. Poren öffnen sich, die Durchblutung wird gefördert und das Immunsystem angeregt. Saunabehaglichkeit und Naturaroma-Aufgüsse kurbeln Ihren Kreislauf an. Temperatur: 85°C

* Im Zimmerleistungspaket enthalten

Besonders für Paare empfohlen

Castel-Hamam

(Wohlfühlzeit: ca. 90 min)

Ein besonderes Verwöhnerlebnis in der privaten Hamam-SPA-Suite, bei der das orientalische Reinigungsritual zur Entspannung, zum Stressabbau und zur besonderen Körperpflege dient.

Zur Vorbereitung inhalieren Sie in der Dampfsauna angenehm sinnliche Düfte. Die Muskeln entspannen und die Hautporen öffnen sich. Das folgende Seifenschäumpeeling reinigt Ihre Haut besonders tief und wohltuend, bevor Sie im Sprudelbad mit regenerierenden Zusätzen versinken. Die abschließende Massage mit heimischen Pflanzenölen gibt Ihnen Energie zurück, um das Ritual genusslich bei einem Glas Franciacorta und einem köstlichen Obstteller ausklingen zu lassen.

105,- / 160,- Euro



Verwöhnen. Entspannen. Genießen.

Strahlende Augen

Augenbrauen zupfen	13,- Euro
Augenbrauen färben	14,- Euro
Wimpern färben	18,- Euro
Augenbrauen & Wimpern färben	28,- Euro

Gepflegt von Kopf bis Fuß

Nägel lackieren	16,- Euro
Nägel lackieren mit Permanentlack	35,- Euro
Permanentlack-Entfernung	15,- Euro
Maniküre	50,- Euro
Maniküre mit Paraffinpackung (Handpeeling, Handmassage mit Collagen, Paraffinbad)	67,- Euro
Paraffinpackung ohne Maniküre (Handpeeling, Handmassage mit Collagen, Paraffinbad)	39,- Euro
Pediküre	55,- Euro

Nagellack in Behandlung	8,- Euro
French Lack in Behandlung	14,- Euro
Permanentlack in Behandlung	28,- Euro
Nageldekoration (Swarovskisteine) pro Stein	2,- Euro
Ohrkerzenthherapie (Verwöhnzeit: ca. 20 min)	34,- Euro
Solarium mit modernstem Open-Air-Bräuner (Verwöhnzeit: ca. 10 min)	14,- Euro

Perfekt schön durch Haarentfernung

Beine bis zum Knie	42,- Euro
Beine komplett	59,- Euro
Bikinizone	22,- Euro
Achseln	22,- Euro
Gesicht	16,- Euro
Oberlippe	10,- Euro

Unsere Empfehlungen für Sie

Terminreservierung und Etikette

Um Ihre Wunschtermine auch sicher zu erhalten, empfehlen wir Ihnen, diese schon bei der Buchung oder Anreise zu reservieren. Gerne stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beratend zur Verfügung.

Das Carpe Diem SPA ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Um dies voll auszukosten, empfehlen wir Ihnen, sich so ruhig wie möglich zu verhalten. Des Weiteren sollten Sie den Konsum von Alkohol und Zigaretten direkt vor oder nach der Behandlung vermeiden. Auch empfehlen wir Ihnen, im SPA-Bereich kein Make-up zu tragen. Abschließend erlauben wir uns den Hinweis, dass alle Saunen und Bäder Nacktbereiche sind, weshalb wir Sie herzlich bitten, diese ohne Badekleidung zu nutzen.

Vorbereitung

Viel trinken ist gesund. Das gilt besonders, wenn Sie eine Massage oder Körperbehandlung gebucht haben oder den Saunabereich nutzen. Sie fördern so die entgiftende Wirkung.

Nehmen Sie bitte eine Stunde vor Beginn Ihrer Anwendung oder der Nutzung des Saunabereichs keine schweren Mahlzeiten zu sich, achten aber gleichermaßen darauf, nicht hungrig zu sein.

In Ihrer Kleidung sollen Sie sich wohlfühlen. Wegen der verwendeten Pflegesubstanzen und Öle empfehlen wir Ihnen, leicht zu pflegende Materialien zu tragen.

In Ihrem Zimmer finden Sie Ihren kuschelweichen Bademantel und Badeschuhe. Spezielle Handtücher für den Saunabereich finden Sie direkt im Carpe Diem SPA.

Nach der Behandlung

Blieben Sie relaxed und genießen Sie noch ein wenig die Ruhe für eine tiefgehende Entspannung. Auf Wunsch servieren wir Ihnen gerne frisches Quellwasser oder einen Tee. Nach jeder Anwendung sollten Sie die direkte Sonne meiden. Besonders nach einem Körperpeeling oder einer Ölmassage empfehlen wir Ihnen, für 12 Stunden nicht in der Sonne zu liegen. Verlängern Sie Ihr SPA-Erlebnis: Eine Vielzahl der Pflegeprodukte, die wir in unseren Behandlungen verwenden, bieten wir Ihnen für zu Hause an. Wir beraten Sie gerne.

Im Fall einer Stornierung

Ihre Termine können Sie bis 24 Stunden vor Beginn kostenfrei stornieren. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen leider 80% berechnen.

★★★★
Castel

Das Hotel in Südtirol
ERHOLEN • GENIESSEN • ERLEBEN

Hotel Castel
Familie Dobitsch
Keschtingasse 18
I-39019 Tirol bei Meran
Tel. +39 0473 92 36 93
info@hotel-castel.com



hotel-castel.com



Hervorragend
17 / 20 Punkten